

SELF CARE

CONTRO LE RUGHE

BOTOX: SÌ O NO?

Botulino sotto accusa: in America, un'associazione di consumatori mette in guardia contro gli effetti collaterali della tossina. Falso allarme? Pare proprio di sì...

DI BARBARA LALLI

Passato in poco più di cinque anni dal beauty-case delle celebrities alla farmacia sotto casa e assolto definitivamente dalle accuse di tossicità dalla comunità scientifica e, soprattutto, dalla clinica medica, il botox è di nuovo alla sbarra. La notizia è made in Usa: secondo l'associazione di consumatori Public Citizen, ben sedici persone che, negli ultimi dieci anni avrebbero usato **botulino** regolarmente a scopo estetico sarebbero decedute per paralisi dell'esofago. Relazione causa-effetto, tuttavia, ancora da verificare, a quanto pare. Abbiamo chiesto il parere di un'esperta, la dottoressa Patrizia Piersini, medico estetico a Torino che, da diversi anni, tratta le sue pazienti con botox. «Da quello che mi sembra di capire, le dichiarazioni della Public Citizen nascono con l'intento di costringere la Food and drug administration (l'ente governativo americano che si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici) a imporre alle case produttrici di segnalare sulle confezioni eventuali effetti collaterali. «Tra l'altro, non mi risulta che l'associazione sia stata autorizzata da un'équipe medica ad appurare una eventuale

responsabilità del botox in questi decessi. Senza contare che le dosi terapeutiche di **botulino** per uso estetico sono ben lontane dall'essere letali. E neanche possono provocare paralisi, dal momento che il **botulino** "estetico" non si accumula nell'organismo, ma si esaurisce col tempo. Se si verifica una complicanza, non dipende mai dalla tossina, ma solo dal fatto che il paziente non segue le regole stabilite dal medico. E, comunque, si tratta sempre di lievi complicazioni comunque tutte reversibili». Quali, per esempio? «Consiglio sempre il paziente che si è sottoposto alle iniezioni di botox di evitare il movimento (jogging o palestra), che potrebbe "spostare" la sostanza. Sono da evitare anche sfregamenti sulla zona trattata. E sono da bandire per qualche ora tutte le bevande alcoliche che causano vasodilatazione».

L'ALTERNATIVA

«Non vedo la necessità di usare il **botulino**: mi trovo benissimo con altre metodiche estetiche», è il parere del dottor Giovanni Chiarelli, specialista in dermatologia a Milano. «Non ho nulla contro l'uso del botox. Semplicemente, a mio parere, esistono tecniche antirughe più valide, sia reversibili come i filler (per esempio, l'acido ialuronico riassorbibile), sia non reversibili come il laser erbium, che elimina le rughe sottili. O anche trattamenti come i peeling a diverso dosaggio, dall'acido salicilico al tricloroacetico, efficaci sia come prevenzione antiage, sia per dare luminosità e freschezza alla pelle».

Info: tel. 338/5286025.



DOVE AGISCE Si al botox per spianare la fronte (compresa la glabella, cioè la rughetta fra le sopracciglia), i segni del contorno occhi, i cedimenti mandibolari e il collo (ma solo per i cordoni verticali). Ottimo anche come soluzione per il "push up" temporaneo dei glutei: l'effetto è immediato.

QUANTO COSTA Circa 600 euro a seduta (che va ripetuta dopo 5 o 6 mesi o più frequentemente, dipende dai casi) per fronte e contorno occhi. 600/800 euro circa per il collo. Dagli 800 in su per glutei alla brasiliana.
Info: tel. 335/6763810.